

JORNADAS DE INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN

Fechas: 14 de octubre de 2019 y 21 de octubre de 2019. (Son 2 jornadas idénticas. Solo hay que inscribirse a una de las dos)

Horario: de 10:00 a 14:00

Lugar: circuito permanente del campus de la UIB

Parte teórica

- Explicación breve sobre el deporte de la orientación.
- El mapa de orientación: escala, equidistancia, curvas de nivel, significado de los símbolos según su color y forma.
- La brújula: partes que la componen y manejo.
- Orientar el mapa.
- Talonamiento.
- Reglas y normas obligatorias a cumplir en una prueba de orientación.

Parte práctica

- Colocar por parejas una baliza en un punto del circuito permanente y regresar a la zona de partida.
- Realizar un recorrido de 13 puntos de control, con salidas escalonadas cada 2 o 3 minutos.
- Una vez finalizada la prueba se recogerán por pareja las balizas de los puntos del circuito.

Se finalizará cada jornada con ruegos y preguntas.

Estarán impartidas por Miguel A. Hernández, técnico FEDO de grado II y vicepresidente de la Federació Balear d'Orientació.